

David Angulo de Haro



# Leyes Naturales

Tfs. (0212) 986 90 64 y 0414. 287 35 12

[www.aprendizajealfa.com.ve](http://www.aprendizajealfa.com.ve)

Este material es propiedad intelectual de David Angulo de Haro

# Leyes Naturales

## Índice

1. Ley de del Movimiento.....	3
2. Ley del Amor.....	5
3. Ley de Evolución.....	8
4. Ley de los Ciclos.....	11
5. Ley de Finalidad.....	12
6. Ley de Jerarquía.....	15
7. Ley de Adaptación.....	17
8. Ley de Selección.....	19
9. Ley de Herencia.....	21
10. Ley de Analogía.....	22
11. Ley de Coherencia.....	23
12. Ley de Necesidad.....	25
13. Ley de Motivación.....	28
14. Ley de desigualdad.....	30
15. Ley de atracción.....	32
16. Ley de entropía .....	34

# 1

## Ley del Movimiento

El movimiento es el modo de manifestación universal. La vida es movimiento. La inercia es muerte. Todo se mueve generando vibraciones. Existen elementos que se mueven a gran velocidad, como la luz; otros movimientos son lentos como el desplazamiento de las capas tectónicas. Hay movimientos inmensos, como la expansión del universo; otros movimientos son microscópicos, como los que se producen en el átomo o en los microbios. El movimiento es causa del día y la noche, de la vida y la muerte, de las olas, del viento... Todo vibra en la naturaleza, hasta las rocas y los minerales emiten vibraciones que pueden ser detectadas. El cerebro produce billones de estímulos y de reacciones por segundo, procesa millones de bits por segundo; las células están en actividad permanente: respiran, realizan el metabolismo de los alimentos. Todo vibra.

La palabra entropía significa (transformación, tendencia de las cosas a desgastarse y agotarse) Según la Ley de Entropía, el universo tiende a distribuir la energía de forma uniforme. Los cuerpos calientes tienden a ceder calor, el cual es captado por los cuerpos más fríos. Este proceso conduce al equilibrio de la temperatura en la naturaleza. Las montañas sufren la erosión de los agentes climáticos y tienden a decrecer mientras que los valles se rellenan. Los seres vivos nacen, crecen y mueren. Al morir se desintegran y se convierten en materia elemental, la cual, de alguna forma, seguirá integrándose y desintegrándose en procesos continuos de transformación. "La materia no se crea ni se destruye, sólo se transforma"

Pero en el universo también existe el espíritu. El espíritu no es una entelequia; el espíritu también está en movimiento permanente, en un proceso de evolución.

El espíritu produce energía que se transmite en forma de vibraciones y llega hasta los confines del mundo. El espíritu de Error (odio, envidia, mentira...) genera vibraciones negativas que incrementan la entropía humana; es decir la desorganización de las mentes y de la vida de las personas. El espíritu de Error está asociado a la ignorancia y a la poca evolución moral y espiritual y genera conductas irresponsables.

La pobreza, las guerras, el daño al ecosistema, la pérdida de valores, la frustración, etc. son, en parte, consecuencia del proceso evolutivo natural y en parte consecuencia del mal uso del libre albedrío.

El espíritu de Luz vive un proceso evolutivo positivo y genera energía positiva que se irradia y llega a la mente de las personas estimulándolas a evolucionar.

Estas vibraciones son invisibles pero reales. Cuando estás con personas que vibran en positivo te cargas de buena energía, te sientes mejor contigo mismo y nace dentro de ti el deseo de superarte. Esta energía puede proyectarse de forma intencional sobre las personas y el efecto puede llegarles sin importar la distancia.

Cuanto más poderoso es el espíritu de Luz, más intensas y poderosas son las vibraciones y más profundo el efecto que producen.

Esto explica el poder que tienen ciertas personas para influir y cambiar las cosas (Buda, Cristo, la madre Teresa de Calcuta...) Cuántas personas conoces que han influido positivamente en tu vida debido a que han estimulado tu espíritu de Luz; es decir, tu parte buena. El espíritu de todas las personas vibra (en positivo y en negativo) y produce efectos; de aquí la responsabilidad de vibrar en positivo.

Como es lógico el espíritu de Error y el espíritu de Luz están sujetos a las leyes naturales y reciben las consecuencias de lo que hacen.

La Ley del Movimiento rige también la política, la económica y toda actividad humana; por lo cual, es importante conocer la dinámica de la política, de la economía, de la sociedad...para prever y adelantarse al futuro.

Muchas personas desean cambiar el mundo y participan generosamente en asociaciones, lo cual es encomiable; pero el cambio viene de dentro, de la evolución. El mayor bien que una persona puede hacer a la sociedad es ser buena persona. Las personas buenas tienen espíritu de Luz e irradian energía positiva que estimula a la paz, a la solidaridad, a la superación. Las madres poseen una sensibilidad especial y un espíritu de Luz poderoso que se irradia, en principio, sobre sus hijos. Las madres, no importa si son profesionales o no, son las abanderadas del amor, de la entrega generosa, de la paciencia, de la comprensión y de la evolución.

Antes hablamos de ser buena persona. Ser buena persona no significa callar y aguantar. La buena persona es activa. Se esfuerza por ser mejor cada día, defiende la verdad, la justicia y la libertad y trabaja para que reine la paz y la armonía en su vida, en su familia y en el mundo.

La vida es acción, es movimiento, lo importante es incrementar la dinámica del el espíritu de Luz que todos llevamos dentro y convertimos en líderes del cambio.

La mejor forma para realizarse como persona y contribuir a que exista un mundo mejor, consiste en ponerse a valer; a partir de ahí emitirás vibraciones de alto poder, y, no importa donde estés ni qué hagas en concreto, tus vibraciones se expandirán y de alguna forma ayudarás a muchas personas.

## 2

### Ley del Amor

Creo que esta idea hace que nuestra vida tenga más sentido y que valga la pena ser honestos y responsables, sin esperar que los demás lo reconozcan o lo agradezcan. Lo importante es, que siempre se cumple la Ley de Correspondencia, según la cual, cada uno recibe de la vida lo que merece en atención a sus acciones. Así como piensas, y así como actúas, así te sucede.

El objeto de la vida es el desarrollo y la felicidad a través de la expansión y del amor; por tanto, el amor es una necesidad natural, pero está inhibido debido a una educación represiva.

La educación represiva y las carencias afectivas generan temor e inseguridad, lo cual hace que las personas vivan a la defensiva. Esta situación inhibe el amor, la expansión y la generosidad y desarrolla el egoísmo.

Muchas personas tienen dificultades para amar porque sienten que corren el riesgo de ser rechazadas o de ser traicionadas. Se resisten a amar y a ser amadas porque temen quedar atrapadas en una responsabilidad. Para evitar cualquier compromiso de amor que amenace su libertad, eluden la amistad, el matrimonio y cualquier compromiso sexual.

La Ley del Amor enseña que el verdadero amor es libre y no puede ser traicionado ni esclavizado.

El día en que nuestro amor sea libre no tendremos miedo a amar, ni a dejarnos amar, ni a ser traicionados. Pero ocurre que nuestro concepto del amor es muy pobre e interesado. Mientras busquemos llenar nuestra soledad con la presencia del otro y mientras busquemos en el otro la seguridad que nos falta, tendremos temor a amar y a ser traicionados. En este caso amar será un riesgo.

El miedo a amar desaparecerá el día en que el ser humano entienda que el amor es una "calidad" que se incrementa en la medida en que se da.

La fórmula: "Te amo porque te necesito", no funciona. La fórmula que sí funciona es la que dice: "Te necesito porque te amo"

La Ley del Amor exige ser capaz de dar amor y aceptar con humildad el amor de los demás. Según esta ley no es suficiente con amar es necesario dejarse amar, dar y recibir. Sólo así se realiza el círculo completo del amor.

El amor preside la creación entera. El amor se expresa de muchas formas. Mientras que el egoísmo significa acaparar para sí, el amor es producir para los demás. Aunque parezca contradictorio, el egoísmo es empobrecedor, mientras que, el amor es enriquecedor.

Gracias a que el amor preside la existencia los seres humanos recibimos dones y bendiciones a manos llenas, pero pocos tienen conciencia de ello.

Todo lo que somos y tenemos lo debemos a la Ley del Amor que preside y rige todo. Como hemos indicado el amor se expresa de muchas formas.

El amor tiene muchos nombres (confianza, respeto, tolerancia, solidaridad, compasión, etc.) y también tiene muchos niveles.

La naturaleza también derrocha amor

Cuando llega la primavera y los rayos tibios del sol besan las flores, eso es amor.

Cuando llega el verano y el sol intenso madura los frutos, eso es amor.

Cuando llega el otoño y el sol se retira, eso es amor.

Amor es cumplir con el destino. A veces está en ayudar y a veces en retirarse, respetando el silencio, la paz y el descanso del cuerpo y del espíritu.

Cuando la flor nace al amanecer, canta la gloria de la naturaleza, eso es amor.

Cuando las nubes riegan la tierra, eso es amor.

Amor es el río que baja cantando.

Amor es la luna y son las estrellas.

Amor es la brisa que juega en el bosque.

Amor es la vida que muere y renace.

Cuando el ruiseñor teje su nido de sueños y esperanzas, eso es amor.

Cuando los enamorados se besan y se abrazan en el cuerpo y en el alma, eso es amor.

Cuando te esfuerzas por conocer los secretos de la vida, eso es amor.

Cuando deseas el éxito y la paz a los demás, eso es amor.

Siempre que pones el corazón en lo que haces, eso es amor.

Amor es la vida y su desarrollo.

Amor es el niño que juega.

Amor es el joven que sueña.

Amor es el hombre que lucha.

Amor es el anciano, testigo de la vida

El amor es una semilla que habita en el corazón del hombre y en el corazón de la naturaleza

El amor es el camino que conduce al encuentro con uno mismo, con los demás y con el Ser supremo.

Desde el punto de vista psicológico, el amor es la fuerza que da origen a la vida, al equilibrio psíquico y al desarrollo humano.

Desde el punto de vista religioso, el amor se identifica con la caridad que es el amor puro y desinteresado.

El amor es una inteligencia superior, permite ver el valor de las cosas más allá de la apariencia o de la utilidad. "Las cosas importantes sólo se ven con el corazón"

El amor nace de la libertad interna. Para poder amar hay que comenzar por ser digno de sí mismo para luego amarse y poder amar a los demás.

Si en el jardín de tu vida no crecen las flores del amor y del perdón, entonces, tu corazón está muerto. Sin amor, la vida carece de trascendencia y se reduce a una existencia biológica, simplemente animal

"Puedes hablar todas las lenguas, tener el don de la profecía, dar tus bienes a los pobres ... pero si no tienes caridad (amor) de nada sirve"

La ley el Amor preside la vida y gracias a ella existe el amor, existe la familia, existe la amistad, la bondad y la felicidad en la tierra.

"Si queremos sobrevivir necesitamos amar"

### 3

## Ley de Evolución

Todo lo que existe lleva inmanente la tendencia y fuerza para convertirse en algo superior.

Las células llevan impresa la orden de sobrevivir y crecer.

Desde el punto de vista filosófico esta ley es una consecuencia de la Ley del Amor que atrae a todos los seres hacia la unidad de su Origen.

Según esta ley, el mundo funciona correctamente. Un pensamiento chino dice: “Deja al mundo como está, porque está bien hecho”

En este momento la humanidad tiene el grado de evolución que le corresponde de acuerdo a las dinámicas que rigen la vida humana. Cada persona y cada país viven de acuerdo al grado de evolución que han alcanzado.

Todas las personas de una sociedad (familia o país) forman un todo, por lo cual, todos se benefician de lo que funciona bien y se perjudican con lo que funcionan mal. Nadie puede “salvarse” independientemente del grupo. Si la gente no tiene para comer, robará al que tiene. Si la gente no tiene trabajo en su país, emigrará a otro país y no habrá control fronterizo capaz de contenerlos; tarde o temprano lograrán su cometido porque La ley de Evolución que impulsa al ser humano a crecer y progresar no puede ser reprimida de forma permanente.

De aquí la importancia de crear la conciencia de que todos somos parte del todo social (humanidad) y que es necesario que la evolución llegue a todos para que reine la armonía y el progreso que necesitamos.

Estas ideas resultan utópicas en un mundo caracterizado por el egoísmo, pero es necesario sembrarlas en la mente para que maduren y preparen las condiciones para un avance evolutivo. De todos modos la evolución continuará de forma incontenible.

La evolución humana depende en primer lugar de las bases genéticas de la especie. La naturaleza es sabia. Por ejemplo, los niños que nacen ahora son más inteligentes cada día y tienen predisposiciones intelectuales, psicológicas, sociales y espirituales que no tenían los niños de hace unos años. Sin duda, la naturaleza, previendo los cambios evolutivos que se avecinan, produce seres capaces de llevar adelante dichos cambios. Existen los niños Índigos y los niños Cristal

Hoy existen niños Índigos que vienen dotados de poderes especiales, como la intuición, la telepatía, etc. Son muy inteligentes, inquietos y creativos. Rechazan la rutina... Tienen mucha energía, les gusta realizar proyectos, inventar... Tienen interés especial por la computación...la ciencia, la investigación.

A pesar de ser muy inteligentes no funcionan con los métodos de enseñanza tradicionales basados en la memorización; sin embargo, les resulta fácil el aprendizaje en forma reflexiva y participativa.

Aman la justicia y la libertad... se rebelan contra la mediocridad y la mentira... no aceptan la imposición y rechazan la manipulación y la deshonestidad. Estos niños crecerán y un día tomarán el control de la sociedad y realizarán los cambios que las viejas generaciones no son capaces de realizar

Existen también los niños Cristal. Son constructores. Podríamos decir que los niños Índigos son el equipo de demolición destinado a eliminar viejas estructuras y los niños Cristal son los constructores.

Un niño Cristal es un ser de alta vibración y su misión consiste en producir cambios a nivel del mundo. Los padres tienen serias dificultades para entender a un hijo Cristal. Un niño Cristal tiene un alma sabia y poderosa cuyo trabajo se extiende más allá de los estrechos límites de la familia. El niño Cristal es un maestro que enseña a sus padres a evolucionar. El niño Cristal regala a la familia energía, amor y creatividad y requiere ser tratado con amor, respeto y dignidad. Al igual que el niño Índigo ama la justicia y la libertad y rechaza la mediocridad, la deshonestidad, el autoritarismo y la mentira...

Todos los niños tienen bastantes elementos de Índigo y de Cristal. Ellos son la esperanza de la nueva sociedad globalizada y ellos provocarán el salto evolutivo que necesita la humanidad. Esta labor no les resultará fácil debido a los intereses creados y a la resistencia natural de las personas al cambio; pero su fuerza interna es tan poderosa y su creatividad tan grande que el cambio está garantizado.

En la futura sociedad existirán siempre los mediocres, corruptos y desadaptados, pero a la Ley de Evolución no le interesa esta clase de personas, le interesa las personas que constituyen la avanzada de la evolución.

## **Factores que impulsan la evolución**

La clave de la evolución está en el desarrollo de la inteligencia y de la conciencia

Los adelantos en telecomunicaciones, internet, etc. hacen que la información llegue rápida y de forma masiva a todas partes del mundo. La información es un activador de la inteligencia, de la conciencia y de la evolución.

La globalización permite toda clase de interrelaciones y es una oportunidad maravillosa para el conocimiento mutuo, para madurar como personas y como sociedad y para trabajar unidos. Gracias a las telecomunicaciones y a la globalización, la evolución se acelera cada día.

Esta realidad es una llamada de atención a las personas para que se preparen, conscientes de que los cambios se sucederán cada vez con más rapidez.

Ahora bien

¿Como hacer para evolucionar personalmente?

¿Cuáles son los elementos fundamentales de la evolución?

Es necesario adelantarse al futuro y desarrollar habilidades en lectura veloz y comprensiva, razonamiento y creatividad. Estas habilidades permitirán aprender con rapidez y facilidad lo que sea necesario para adaptarse a los nuevos cambios y resolver los retos.

Además es necesario entender que la esencia de la evolución es el desarrollo de la conciencia.

Los adelantos técnicos y científicos dan la sensación de que la humanidad ha dado un salto cuántico en su evolución, pero no es exactamente así. Antes hemos hablado de los niños Índigos y Cristal que vienen como abanderados de la evolución. En ellos puedes encontrar las pautas de lo que será la humanidad evolucionada del futuro. Una humanidad capaz y con valores.

En la actualidad se vive una crisis de valores. Los valores constituyen la roca firme sobre la que se asienta la autoestima y el sentido de dignidad. Los valores, la autoestima y el sentido de dignidad proporcionan una fortaleza interna capaz de afrontar con éxito cualquier situación.

## 4

### Ley de los Ciclos

El mundo natural se mueve al ritmo de las estaciones. Todas las cosas ocurren en su propio momento, en el instante adecuado, cambiando y creciendo, apareciendo y desapareciendo.

"Los vientos pueden venir con la fuerza de un huracán, destrozando tu vida, o como una suave brisa acariciando tu rostro. Debes saber que ese cambio es la única constante, que ocurre con forma propia y en el tiempo y espacio adecuados y por razones naturales.

La Ley de los Ciclos nos recuerda, que el Universo está en continuo cambio, en continuo movimiento y que al mismo tiempo que las estaciones cambian, también debemos hacerlo nosotros. Que nuestros viejos hábitos no deben controlar nuestra vida. Nuestro pasado no tiene por qué convertirse en una rémora para nuestro futuro. El cambio debe darnos mayor consciencia, sabiduría y paz y debe estimularnos a evolucionar.

Haz de jardinero y a través de las cuatro estaciones aprenderás a entender las lecciones que la Madre Naturaleza nos da sobre la Ley de los Ciclos: Aprenderás que las semillas dan frutos iguales a sí mismas. Que sólo recoges lo que siembras. Que cada cosecha tiene un tiempo diferente de siembra y un tiempo diferente de recogida. Que cuando recoges la cosecha debes guardar algunas semillas para la siguiente siembra. Que tienes que acabar un ciclo para poder comenzar otro. Que hay un momento en todas las semillas para nacer, crecer, evolucionar y morir para dar origen a nuevas plantas. Los ciclos de nuestra vida se van sucediendo de la misma manera. Todo tiene su proceso que es necesario respetar. Vive de forma activa pero sin prisa. Prepara las cosas para que te ocurra lo que esperas y no olvides que todo logro importante es el resultado de un proceso.

Disfruta cada estación de tu vida. Prepara el terreno, con conocimiento y amor y recogerás abundantes frutos. Acepta la buena fortuna y la adversidad; aprende de ambas. Trata de cambiar las cosas que no te agradan y acepta las que no puedes cambiar como parte natural de la vida, porque resulta inútil luchar contra el destino.

La Ley de los Ciclos enseña que a los momentos de salud, de paz y de progreso les siguen momentos de enfermedad, de angustia y de necesidad; pero estos momentos también pasarán, porque siempre, después de la tormenta llega la calma. Por lo cual, no te desesperes aunque sientas que tu mundo se hunde porque siempre amanece y cada amanecer te ofrece una oportunidad. Y

cuando estés en tiempo de "vacas gordas" recuerda que la fortuna es veleidosa y así como viene así se va; por lo cual, sé humilde, sé prudente y administra con sabiduría tus momentos de bonanza y guarda para los tiempos de "vacas flacas" que están a la vuelta de la esquina. Desgraciadamente los seres humanos no valoramos las cosas hasta que las perdemos.

Establece expectativas y objetivos lógicos y planifica los ciclos de acción. Necesitas desarrollar sentido de la situación para saber siempre cómo y cuándo actuar, de modo que siempre actúes en el momento oportuno. Muchas cosas no se logran por no saber encontrar el momento indicado para actuar. Conociendo como funciona en la Ley de los Ciclos, podemos crear las condiciones para que ocurran las cosas que deseamos.

La energía y la motivación funcionan de forma cíclica. Hay momentos favorables en los cuales la energía fluye; debes utilizar esos momentos para resolver cosas importantes. La Ley de los Ciclos enseña cuándo hay que actuar y cuándo hay que esperar; cuándo hay que hablar y cuando hay que callar... sólo, aprende a escuchar tu voz interior

## 5

### Ley de Finalidad

Según la Ley de Finalidad todo tiende hacia un fin. Todo sucede por una razón y se ubica dentro de un proceso que avanza hacia un punto final. El mundo desde su origen está evolucionando de acuerdo a leyes naturales hacia un fin.

La evolución tiene un sentido finalista, teleológico, trascendental. Es decir, que el mundo no existe porque sí. Obedece a una Causa importante y tiende a un fin también importante, el cual ignoramos los seres humanos porque está más allá del alcance de nuestra diminuta inteligencia.

La experiencia nos dice que todo se acaba. Entonces ¿Cuál es la razón de la existencia de las cosas? ¿Cuál es la razón de la existencia humana? ¿Que significando han tenido las miles de generaciones de nuestros ancestros que nos han precedido en la vida?

#### **¿Por qué y para qué existimos?**

Las respuestas que pudiéramos dar son simples conjeturas que dependen de la filosofía o creencias personales. Lo que sí podemos afirmar es que la naturaleza funciona de acuerdo a leyes lógicas, inteligentes, perfectas y necesarias y que la existencia humana tiene un sentido más allá del simple hecho biológico de vivir.

Es importante plantearse ¿Qué quiero hacer con mi vida? porque lo peor que pudiera ocurrirle a un ser humano es "vivir por vivir" Vivir sin ilusiones, sin proyectos y sin metas.

El ser humano es inteligente y creativo y necesita expresar su poder. En la vida existen muchos placeres pasajeros pero el placer de sentirse inteligente, creativo y triunfador, puede convertirse en un placer constante que llene y dé sentido a la vida.

Sabemos cuál será el fin del sol y de la tierra pero nos tiene sin cuidado. Lo que nos importa es saber qué sentido tiene nuestra vida. Por qué y para qué hemos nacido y qué nos espera después de la muerte.

El objeto de la Ley de Finalidad es impulsar el desarrollo humano y la evolución. Pero el desarrollo humano depende del uso inteligente de la libertad, por lo cual, la Ley de Finalidad sólo indica la meta pero no obliga. Señala la meta y por tanto, el camino que conduce hasta ella. Es como una luz

al final del camino que nos orienta para que avancemos en la dirección correcta.

La ciencia que estudia el fin último de las cosas es la teleología; proviene del griego: *telos* (fin) y *logos* (razón) Así pues, la teleología estudia la “razón de algo en función de su fin”, es decir, la razón final de la existencia.

La teleología sólo se interesa en las acciones o fines importantes que forman parte del proyecto vital de las personas. Nos recuerda que estamos de paso en cumplimiento de una misión importante y que es necesario cumplir a conciencia con esta misión para sentirnos plenos y triunfadores.

## 6

### Ley de Jerarquía

Todo ser o cosa está subordinado a todo aquello que es superior en grado evolutivo, y a su vez tiene poder o mando sobre todo aquello que le es inferior en la escala de la evolución.

En efecto, el espíritu rige la materia, la inteligencia al cuerpo, el cerebro a los miembros; los animales más inteligentes dominan a los menos inteligentes, el hombre domina a todos los animales y se sobrepone a sus semejantes menos dotados de facultades, etc. etc. Existe, pues, una jerarquía evolutiva de orden natural que garantiza el triunfo de lo mejor y más perfecto, y, por tanto, el progreso biológico y la evolución de las especies.

Sin embargo, en el plano humano, se quebranta con frecuencia esta ley. Existen personas ignorantes y poco virtuosas que apoyándose en medios materiales, en la astucia, en las influencias y en el engaño, suplantando a personas más capaces y virtuosas; de modo que no rige el que es superior en la escala evolutiva (el más virtuoso, el más sabio), sino el que tiene más, el más astuto y el más atrevido.

Esta situación es incongruente y produce efectos negativos. Las personas buenas se desalientan, mientras que, la gente indeseable se siente envalentonada. Su incapacidad hace que las relaciones sociales y la economía se deterioren.

Este fenómeno no ocurre de forma espontánea; es la culminación de un proceso. Se produce debido a que los más virtuosos y sabios, no han entendido que, además de virtuosos y sabios, deben ser sagaces y activos en el área social. Deben crear las condiciones para que surjan buenos ciudadanos. Deben desenmascarar a los indignos y abrir los ojos a los ignorantes antes de que sea tarde. Tienen el deber de ser los vigilantes y defensores del progreso y de la libertad.

Al final, llegará a ser tan grande el deterioro económico y social que la sociedad, impulsada por la necesidad de supervivencia, reaccionará y se recuperará la jerarquía natural, pero el mal está hecho y se perderá tiempo en subsanar fallas

Los dones que nos ha dado la vida son un préstamo que tiene una función personal y una función social. Nadie ha nacido para ser el fin de sí mismo. Pero las personas somos egoístas y cómodas. Esta es la razón por la cual no

funciona bien la sociedad y por ley de Causa y Efecto, las consecuencias las pagamos todos.

La Ley de Jerarquía nos invita a ser dignos y saber reclamar nuestros derechos y a ser humildes y aceptar las ideas y la autoridad de quienes son superiores... Es importante saber obedecer y también saber mandar y saber exigir.

Si quieres ocupar un puesto alto debes ganarlo por mérito propio. Ponte a valer y la vida te llevará hasta donde mereces.

Es importante alcanzar un puesto relevante en la jerarquía establecida por la sociedad pero es más importante alcanzar alto nivel en la jerarquía de la evolución.

## Ley de Adaptación

Todos los seres se adaptan al medio que los rodea. La adaptación supone: Aprender a defenderse y aprender a utilizar en beneficio propio todo lo que ofrece la vida. La selección natural hace que los seres más adaptados, los que poseen más cualidades, tengan más posibilidades de sobrevivir y de triunfar.

El individuo que vive en sociedad se adapta a los convenios colectivos para no ser eliminado y para realizar sus fines particulares. El microbio dentro del organismo, cambia de forma, se cubre de una cápsula y segrega antifermentos para protegerse de las defensas orgánicas del cuerpo humano que podrían destruirlo.

La ley de la vida es: “Adaptarse o morir” La adaptación exige evolucionar constantemente. Hace apenas unas décadas la sociedad evolucionaba de forma lenta y las personas tenían tiempo para adaptarse. Hoy, las cosas han cambiado. La sociedad evoluciona a paso acelerado, debido al desarrollo de los medios de comunicación (televisión, internet, etc.) que ayudan a que las ideas fluyan a gran velocidad y lleguen a todos los rincones del mundo de forma casi instantánea.

Las ideas activan el cerebro de las personas, lo cual hace que surjan nuevas ideas y nuevas soluciones y, como es lógico, nuevos cambios.

Como este proceso creativo tiende a acelerarse más cada día, es necesario tomar nota y aprender a pisar el acelerador para no perder el tren del futuro.

Esta realidad no debe angustiarnos, pues el cerebro humano, tiene capacidad para adaptarse a situaciones muy adversas cuando las circunstancias lo exigen. Se trata simplemente de tomar conciencia de que la humanidad evoluciona a paso acelerado y es necesario vivir en actitud de cambio. Para vivir en actitud de cambio es necesario activar constantemente la mente con lecturas, reflexión y creatividad. Esto atañe a todos, especialmente, a los profesionales.

La angustia, la prisa y el estrés que sufre la sociedad no son causados por la evolución sino por la incapacidad de las personas para resolver las cosas con inteligencia y eficacia.

La adaptación supone prever y seleccionar los elementos valiosos que conducen a la mutación.

Las personas son lentas para percibir, procesar, comprender y actuar, debido a que utilizamos esquemas mentales viejos a los cuales estamos habituados.

Los procesos mentales lentos, dificultan el aprendizaje y la eficacia en todos los aspectos. La razón estriba en que la lentitud hace que las personas capten detalles superfluos en vez de ir directamente a lo importante. La información superflua no nutre la mente, no genera creatividad ni soluciones eficaces, por lo cual, conduce al fracaso en todos los aspectos.

Al acelerar los procesos mentales, por medio de ejercicios sencillos, se activa el cerebro, las personas despiertan y descubren su gran potencial. Aprenden a ver las cosas de forma global, a captar lo esencial y a ser creativas y decididas. Como es lógico, surge la motivación, la autoestima y el deseo de ser protagonistas de su futuro. En adelante, ya saben cómo adaptarse. Estas personas están protegidas contra la angustia, la prisa y el estrés porque dependen de ellas mismas y saben cómo prever las cosas y adelantarse al futuro.

## 8

### Ley de Selección

La Ley de Selección natural tiene como objetivo garantizar la evolución desde el punto de vista genético, ético, cultural... Para quienes creen únicamente en la materia, la evolución es un proceso simplemente biológico en el cual, los más capaces se imponen sobre los más débiles. Para quienes creen en instancias superiores, la selección abarca aspectos biológicos, éticos, culturales y espirituales.

En la lucha por la supervivencia prevalecen los más sanos, los más fuertes y los más inteligentes; garantizando de este modo el progreso evolutivo de la Naturaleza. Los estudios de Darwin y Lamarck son el mejor testimonio de esta ley.

Las epidemias, las enfermedades, las guerras y numerosas desgracias, cumplen con la Ley de Selección, dejando sobrevivir a los organismos más fuertes.

La ley de selección a veces resulta incomprensible. Muchas personas, al parecer vigorosas, cultas y virtuosas, son eliminadas, porque a la Naturaleza no le importan las ideas y los espíritus (pues éstos no mueren), sino los organismos físicos sobre los cuales avanza la evolución.

La selección física es también garantía de la selección ética e intelectual., por eso de "mente sana en cuerpo sano" Esto no quiere decir que no pueda darse un alma grande en un cuerpo deteriorado, pues no hay que olvidar que en los designios de la naturaleza entra el dolor como importante factor de sensibilización del espíritu y de evolución de la conciencia.

Además de la selección biológica existe la selección desde el punto de vista humano. Esta selección tiene por objetivo el triunfo de los valores de desarrollo (conocimiento, verdad, justicia, honestidad, democracia, sensibilidad, convivencia, progreso, etc.) sobre el egoísmo, la ignorancia o la agresividad.

Esta selección se produce en el campo de la vida diaria. Las personas interactúan y cada quien defiende sus derechos e intereses. Como la sociedad ha evolucionado existen unas reglas de juego dentro de las cuales actúan las personas.

La Ley de Selección no se impone de forma automática como ocurre en el caso de selección biológica. En el caso humano respeta el libre albedrío que tiene cada persona y deja que cada quien ejerza libremente su albedrío. Cada persona se ve obligada a competir utilizando sus mejores herramientas. Los éxitos y fracasos proporcionan experiencia que ayuda a encontrar formas más eficaces de actuar. De esta forma, las personas más inteligentes y más esforzadas se imponen sobre los demás y sus ideas y conductas se convierten en paradigmas a seguir porque son más eficaces y garantizan el éxito. Es así como la sociedad evoluciona y cómo se impone la Ley de Selección.

Pero Ley de Selección, con frecuencia tiene que presenciar las locuras del ser humano. Esto ocurre, cuando las personas evolucionadas no asumen su responsabilidad social y dejan el campo libre para que se apoderen del poder personas poco capaces. Las personas poco capaces, tienen muchas carencias intelectuales, psicológicas y morales por lo cual, utilizarán el poder para beneficio propio, para combatir a quienes consideran "enemigos" en la competencia de la vida y para imponer leyes que garanticen su dominio a futuro.

Pero esta situación no le preocupa a la Ley de Selección. La Ley de Selección no tiene prisa porque tiene el tiempo a su favor. La Ley de Selección sabe que esta situación, a pesar de los desastres que causa, a la larga, favorece la evolución humana, pues impulsa a las personas capaces a reaccionar para recuperar espacios y libertades perdidas. Esta lucha obliga a encontrar formas de acción superior, por lo cual siempre se impone la Ley de Selección

Al margen de lo dicho, lo más importante es saber cómo influye la Ley de Selección en la vida de cada persona en particular.

Como somos libres, la Ley de Selección nos deja actuar, pero nos advierte de muchas formas si estamos actuando bien o mal, lo hace a través de la conciencia y de esa sensación interna que nos hace sentirnos bien o angustiados .

La Ley de Selección deja en nuestras manos la elección de las ideas, sentimientos, proyectos o decisiones. Una vez seleccionados se graban en la mente y comienzan a actuar, desencadenando las conductas correspondientes. Si respetamos la Ley de Selección y elegimos los valores de desarrollo, nos irá bien; en caso contrario surgirá el fracaso y la frustración, como advertencia de la Ley de Selección que nos invita a rectificar.

Según la Ley de selección, sólo triunfan quienes cumplen con las leyes naturales de la vida y con la ley de desarrollo personal.

## 9

### Ley de Herencia

Todos los seres heredan los caracteres físicos y psíquicos de sus progenitores. Estos caracteres han sido perfeccionados a través de numerosas generaciones. Lo bueno se hereda para el progreso de las especies, pero no menos cierto es que también se hereda lo malo.

Hoy somos seres evolucionados, en gran medida, gracias al esfuerzo de nuestros ancestros, quienes lucharon por dejarnos un mundo mejor. El hecho de que estés interesado en este tema, indica que posees un espíritu superior. Indica también que perteneces a una familia y a una genealogía que posee ciertos ideales y principios superiores, los cuales se han ido transmitiendo de generación en generación. Esta realidad te compromete y te exige dar la talla. No puedes olvidar el impulso que llevas dentro de ti, el cual te exige crecer para que dejes a tus descendientes las claves de una evolución superior.

Cada persona tiene su genealogía la cual debe conocer a fondo porque constituye la base de la propia identidad. Lo importante de la genealogía no es la sangre azul, ni los títulos nobiliarios, ni la riqueza, sino la calidad humana.

El conocimiento de la genealogía proporciona el sentido de pertenencia a una familia que ha sobrevivido a lo largo de la historia. Tú perteneces a una familia que ha sobrevivido y ha alcanzado alto grado de evolución. De ella has recibido una buena programación genética y mental que te impulsa a superarte. Detrás de ti hay miles de generaciones, cada una de las cuales ha dado un poco de sí para que tú fueras la calidad de persona que eres. Ellos te miran desde el pasado y esperan que los representes en la vida con dignidad y categoría.

Esta realidad hace que tengas un compromiso personal y además un compromiso con tus antepasados y también con las futuras generaciones. Lo que eres no te pertenece únicamente a ti; es patrimonio de una genealogía entera. Al capacitarte y actuar en la vida, sólo estás administrando el capital biológico y humano que tus ancestros han depositado en tus manos.

Además de pertenecer a tu genealogía familiar, también perteneces a la genealogía universal. Todos somos parte del genoma humano universal. Todos somos ciudadanos del mundo, hijos de una historia común.

Lo expuesto debe estimularte a ampliar tu visión mental y a comprender lo importante que es tu misión en la vida. No estás obligado a resolver todo pero sí a ser digno de ti mismo.

## 10

### **Ley de Analogía**

Analogía significa semejanza. La analogía es la base del conocimiento. Gracias a la analogía o semejanza que existe entre las cosas podemos transferir el conocimiento y la experiencia de unas cosas a otras.

Gracias a la analogía, la Taxonomía puede clasificar a los animales, la Química puede clasificar los elementos químicos, los astrólogos pueden clasificar las estrellas, etc.

Los seres humanos aprendemos por analogía y sólo podemos aprender aquello que se relaciona de alguna forma con lo que ya sabemos. Esta es la razón por la cual todo aprendizaje nuevo resulta lento y difícil. Cuando queremos aprender algo o resolver algo, utilizamos ideas y experiencias que hemos aplicado en circunstancias análogas.

Visto el mundo de forma superficial da la impresión de estar formado por infinidad de elementos y seres muy distintos pero cuando se profundiza en el conocimiento de su naturaleza, características y funcionamiento se descubren muchas semejanzas o analogías.

En todos los aspectos de la vida, rigen las mismas leyes naturales. Así, los sistemas planetarios son de análoga constitución. La misma ley de ramificación rige el curso de los ríos en la tierra, la corriente sanguínea y nerviosa y las raíces de los árboles, etc.

La Ley de Analogía es de gran trascendencia, Por ella descubrió la ciencia matemática de Adams y Leverrier la existencia del planeta Neptuno, antes de haber sido visto por el telescopio. Por ella ha descubierto la ciencia química multitud de alcoholes, hidrocarburos y otros cuerpos orgánicos, antes de haber conocido su existencia real. Por analogía descubrió Einstein la existencia de la relatividad.

Nada ha inventado el hombre cuyo mecanismo no preexista en algún ser de la Naturaleza. El hombre piensa, aprende y crea sólo por analogía.

La analogía es una noción básica sin la cual no podríamos tener el menor conocimiento del mundo. Según esto, el principio de analogía es, probablemente, el pilar básico de nuestra percepción visual y de nuestras construcciones mentales.

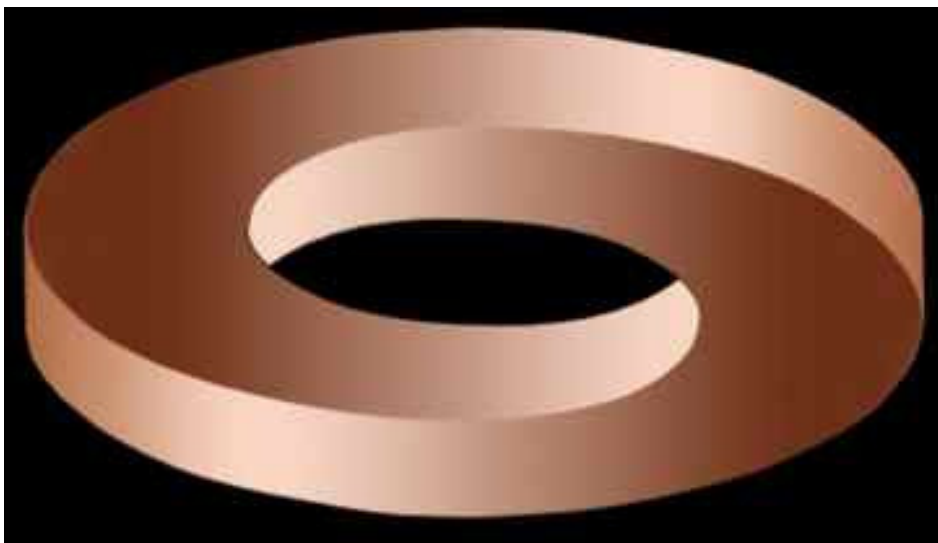
La Ley de Analogía nos enseña que el ser humano aprende a partir de las ideas y de las experiencias que tiene, por lo cual, es fundamental tener criterios claros acerca de las cosas importantes pues es a partir de ellos que percibimos las cosas y las resolvemos.

# 11

## Ley de Coherencia

Necesitamos vivir en un mundo coherente. Una de las principales misiones de nuestro cerebro es ordenar los datos que recibe, de manera que tengan sentido. En su "obsesión" por hacer que las cosas "cuadren", es frecuente que cometa errores de apreciación; es decir, que pase por alto pequeños detalles que no encajan en la estructura general. Tal es el caso de la siguiente imagen. Contiene incoherencias que el cerebro se esfuerza en resolver.

Observa esta figura. Es una figura real sólo en apariencia. Esta figura no puede existir en la realidad porque carece de coherencia. Intenta dibujarla. Como no tiene coherencia te resultará imposible dibujarla. Tu cerebro tratará de darle coherencia simplificando las cosas, eliminando el color y reduciendo la imagen a un óvalo externo y otro interno.



En términos generales puede decirse que todo aquello construido por el hombre ha sido hecho por un motivo o para cubrir una necesidad. Es lo que llamamos función.

Para poder cumplir su función, las cosas deben tener una forma determinada. Diseñar un objeto que cumpla una función es, siempre, superar un reto. Todo lo que ya hemos creado nos parece sencillo, el problema surge cuando tenemos que inventar algo para satisfacer una necesidad o resolver un problema. De ahí que los objetos tradicionales, ideados para cumplir funciones

muy concretas han exigido mucho esfuerzo. Todos esos objetos suelen poseer estructuras formales de gran coherencia y rigor.

El mundo es una realidad que funciona de acuerdo a ciertas leyes. Esas leyes tienen como objetivo el correcto funcionamiento de las cosas. Cuando las cosas funcionan de acuerdo a esas leyes hay coherencia. En la naturaleza siempre hay coherencia.

La incoherencia es una posibilidad del ser humano. La incoherencia puede darse en las ideas, en las palabras o en la conducta. La falta de coherencia conduce al fracaso.

Para tener coherencia en la vida es necesario conocer las leyes, principios y valores que rigen la vida y conducen al éxito, pero, además, es necesario se consecuente con ellos.

Es importante ser observador y analítico para captar el grado de coherencia que expresan las personas y saber quién es quién. Utiliza el sentido común.

## Ley de Necesidad

La necesidad genera la actividad de los seres vivos. Los órganos y células del cuerpo viven en actividad permanente. Esta actividad supone un gasto de energía que el individuo necesita recuperar a través de los nutrientes y de los procesos metabólicos.

La necesidad es una de las leyes dinámicas de la evolución. En realidad todo lo que realiza el ser humano está orientado a satisfacer necesidades. La necesidad ha dado origen a todas las creaciones humanas que existen. El carro, el avión, el teléfono, internet, etc. han impulsado al hombre a buscar soluciones par satisfacer las necesidades de las personas.

Una vez creada la necesidad, el cerebro se siente estimulado a satisfacerla. De aquí la importancia de establecer como necesidades objetivos importantes. Si estableces como necesidad importante la lectura, el estudio, el hablar bien, el hacer amigos...tu cerebro será tu gran aliado.

Existe una escala de necesidades humanas. Según Maslow, estas necesidades se ordenan jerárquicamente de acuerdo a su grado de fuerza y de prioridad

### 1. Necesidades biológicas

Alimento, salud... Son instintivas y están orientadas a la supervivencia.

### 2. Necesidad de seguridad.

Una vez satisfecha la necesidad de supervivencia surge la necesidad de seguridad. Esta necesidad nos impulsa a huir de los peligros y a defendernos de todo cuanto amenace nuestra vida. El niño satisface esta necesidad cuando tiene un hogar seguro y se siente protegido por sus padres y el adulto la satisface asociándose a otras personas.

### 3. Necesidad de aceptación

El ser humano es sociable; necesita pertenecer a un grupo y se aceptado. El sentimiento de pertenencia proporciona estabilidad y da sentido y valor a la vida.

Una vez satisfechas las necesidades anteriores, surge la necesidad de aceptación.

En el fondo, todo lo que hacemos en la vida está orientado a mantener un puesto y un estatus digno.

4. La cuarta necesidad es estimación y reconocimiento.

A estos niveles, el ser humano posee una dignidad bastante desarrollada que necesita del aprecio, del respeto, del afecto, de la amistad

5. Autorrealización

La última necesidad del ser humano es el desarrollo. Este es el mayor bien y la mayor felicidad. Todos los seres humanos aspiran al desarrollo pero viven atrapados en niveles inferiores.

Las necesidades superiores surgen a medida que quedan satisfechas las necesidades inferiores; pero debemos admitir que el ser humano satisface a la vez todas estas necesidades aunque en distinta intensidad.

Estas necesidades son naturales y universales y tienen como objetivo estimular al hombre para que encuentre la forma de satisfacerlas, garantizando de esta forma la supervivencia y la evolución. La mayoría de las personas dedican la vida a satisfacer las necesidades de los primeros niveles. A medida que evolucionan van descubriendo la existencia y el valor de las necesidades superiores.

Existen también las necesidades creadas por los seres humanos. Estas necesidades no son esenciales pero pueden imponerse de forma tiránica si las personas no reaccionan. Muchas de estas necesidades no responden a intereses de evolución. Se trata de necesidades superfluas relacionadas con el consumo de productos, los cuales se imponen a través de propagandas sugestivas.

Cada día crecen las necesidades creadas y los seres humanos, abocados a la satisfacción de las mismas, no tienen tiempo para el desarrollo integral de sí mismos.

Es importante simplificar la vida y no caer en la trampa del consumismo

La Ley de Necesidad enseña que existen necesidades fundamentales biológicas, psicológicas, sociales, morales y espirituales que es necesario satisfacer para desarrollarse, para sentirse bien y para ser feliz.

## 13

### Ley de Motivación

La motivación son los estímulos que impulsan a la acción. La motivación genera el impulso necesario para lograr los objetivos. La motivación es la fuerza que mueve el mundo. Es sorprendente la facilidad con la cual aprendemos aquello que nos interesa.

La Ley de Motivación está muy relacionada con la Ley de Atracción o Asociación.

Es importante conocer las fuerzas que mueven al ser humano a actuar de una forma o de otra.

Hoy sabemos que las personas funcionan de acuerdo a la programación mental que tienen grabada en su cerebro. Sabemos también que esta programación es básicamente subconsciente y que se graba especialmente en la infancia a través de la educación recibida de los padres. En cierta forma: Son los padres quienes programan a los hijos para el éxito o para el fracaso. Sin embargo, el ser humano es libre, por lo cual, también juegan un papel fundamental, las decisiones personales.

La motivación o impulso a actuar de determinada forma, nace de la estructura fundamental de la persona; es decir, de lo que la persona es, de lo que piensa, cree, ama y desea. Esta estructura se forma y consolida con los años.

La decisión humana es el resultado de un proceso natural. Con frecuencia nos cuesta decidir porque carecemos de motivación, de razones y de convencimiento. La decisión, más que un acto de voluntad, es un producto de la convicción. Cuando estés convencido, nadie podrá detenerte en tu camino hacia el éxito

La decisión nace de la programación del cerebro y de la motivación. Benjamin Libet, neurólogo de la Universidad de California ha demostrado que nuestro cerebro toma las decisiones casi un segundo antes de que las asumamos conscientemente. Según Singer, lo que el ser humano experimenta como una decisión, no es otra cosa que la justificación posterior a algo que ya ha consumado el cerebro, el cual actúa en base a la experiencia propia.

Muchas personas toman la decisión de cambiar... pero no lo logran porque las conductas humanas importantes no son el resultado de decisiones circunstanciales sino de fuerzas subconscientes que constituyen el núcleo de la personalidad. Estas fuerzas se han ido organizando y consolidando a lo largo de los años. Son una síntesis de experiencias, conocimientos, sentimientos, creencias, principios, valores, éxitos y fracasos.

Todo lo que hacemos es un reflejo de lo que somos a nivel profundo y todas las cosas importantes que nos ocurren son el resultado de cómo funciona nuestra mente y de nuestras motivaciones profundas. Recuerda que, todo se rige por la Ley de Causa y Efecto. La casualidad sólo se aplica a hechos fortuitos intrascendentes. El éxito verdadero y la felicidad son una conquista personal que exige una buena programación, método, esfuerzo y perseverancia

En consecuencia, la clave para controlar la propia vida, tomar decisiones eficaces y lograr objetivos importantes, está en programar la mente a nivel profundo con el fin de tener motivaciones fuertes. Lo cual supone: Incrementar los conocimientos y elevar el nivel cultural, mejorar la autoestima y las relaciones humanas; adquirir métodos más eficaces, desarrollar valores superiores y aspirar a metas realmente importantes.

A veces ocurre que hijos de una misma familia, educados con el mismo patrón, toman caminos muy distintos. Todos ellos han recibido semejantes principios y valores, por lo cual, su estructura mental es similar, pero ocurre que las motivaciones son distintas.

La motivación está relacionada con las creencias, principios, etc. pero, sobre todo, con las emociones. Las emociones dependen de la forma en que la persona percibe las cosas, de cómo reacciona y de cómo le va en la vida.

La experiencia indica que en la lucha entre la razón y las emociones, casi siempre se imponen las emociones. Por tanto, la motivación depende de la estructura racional, pero, sobre todo, de la estructura emocional, es decir, de aquello que amamos u odiamos. De aquí la importancia de amar profundamente aquello que deseamos alcanzar. “Haz lo que amas o aprende a amar lo que haces”

Para amar profundamente aquello que deseamos alcanzar es necesario percibirlo como un valor importante y *programarse todos los días* para amarlo y desearlo.

Es necesario fortalecerse todos los días para contrarrestar el desgaste psíquico y moral que genera la sociedad.

## Ley de desigualdad

La naturaleza es un derroche de creatividad que se reparte a manos llenas entre todos los seres que pueblan el universo

Ahora nos vamos a centrar en la Ley de Desigualdad en relación con los seres humanos. Somos alrededor de 6 mil millones de personas y cada persona es única e irrepetible desde el punto de vista genético y desde otros puntos de vista (temperamento, carácter, inteligencia, etc.)

La ley de Desigualdad distribuye dones de acuerdo a la misión que asigna a cada persona. La distribución es justa y equitativa. Cada persona llega a esta vida con la dotación necesaria para cumplir su misión con eficacia. Para la Ley de Desigualdad todas las misiones son igualmente importantes. Pero la sociedad no piensa lo mismo. La sociedad ha creado sus propios criterios acerca del éxito. Según estos criterios, lo importante es lograr dinero y poder porque con ellos se pueden comprar muchas cosas.

Este error es causa de que muchas personas no se sientan satisfechas con lo que son ni con lo que hacen, debido a que se comparan con los demás y envidian su suerte.

Lo más inteligente es aceptar la misión que nos ha asignado la vida y entender que, el cumplimiento de nuestra misión es el único camino que tenemos para desarrollarnos y ser felices.

A través del justo cumplimiento de su misión, cada persona debe desarrollarse plenamente y ser feliz. Es deber de todas las personas desarrollarse y ser felices, pues, sólo las personas desarrolladas y felices emiten vibraciones de alta intensidad que favorecen la armonía y la evolución.

La desigualdad es el origen del movimiento y de la acción, por tanto, del desarrollo y de la vida.

Si no hubiera diferencias de ideas, todos pensaríamos lo mismo, no habría movimiento intelectual, ni creatividad, ni progreso.

A lo largo de la historia han surgido distintas ideologías que han pretendido imponer la uniformidad a nivel político, económico, religioso, social, cultural, etc. pero han fracasado rotundamente porque van en contra de la ley natural de Desigualdad.

La pluralidad y la desigualdad humana obedecen a un plan sabio de la naturaleza. En este plan, cada persona ocupa el lugar que le ha asignado la naturaleza. Este lugar es el mejor. En este lugar debe desarrollarse y ser feliz. De aquí la importancia de descubrir la propia vocación y seguirla con ilusión y conformidad.

Lo expuesto no tiene nada que ver con las desigualdades sociales y económicas generadas por la sociedad. La ley de Desigualdad no justifica estas diferencias que son producto de la ignorancia, de la pereza, de la injusticia y del egoísmo de las personas.

## Ley de Atracción

Todo en la naturaleza se rige por leyes. Una de estas leyes es la Ley de Atracción. Esta ley está impresa en los átomos, en las células y en los organismos. Hace que todo lo que existe tienda a asociarse por ley de atracción.

Según la Ley de Atracción: “Todo lo que se asemeja se atrae” de acuerdo a sus características. (Se asocian las partículas de hierro, las partículas de cobre, las hormigas, los árboles y las personas, para sobrevivir. “La unión hace la fuerza”

- Si sintonizas en tu radio la frecuencia 98,6 FM, podrás escuchar la música emitida en esta frecuencia, pero no podrás escuchar la música emitida en otras frecuencias a menos que sintonices con ellas.
- Para entenderte con otras personas necesitas utilizar su código verbal, es decir el mismo idioma.
- Para establecer una amistad es indispensable sintonizar afectivamente.
- Una nación y una familia son fuertes cuando sus relaciones están presididas por la Ley de Atracción.

Esta ley rige también los contenidos mentales (ideas, sentimientos, recuerdos) los cuales luchan por sobrevivir y evitar desaparecer en el olvido. Pero, como la vida es movimiento, cambio y evolución, también existe la Ley de Desintegración o Ley de Entropía que tiende a desintegrar todo lo que existe, reduciéndolo a su estado original para que inicie un nuevo proceso de integración, siguiendo la Ley de los Ciclos.

Lo expuesto sirve para entender que, en nuestro cerebro, tenemos grabada información positiva (ideas, sentimientos y vivencias) que lucha por sobrevivir y alcanzar la plenitud. Estos contenidos pueden conducirnos al éxito. También tenemos información negativa que puede conducirnos al fracaso.

Cuando pensamos en algo (positivo o negativo) lo alimentamos y tiende a fortalecerse. Cuando pensamos en ello con insistencia, incrementamos su poder. Cuanto más poder adquiere una idea o un sentimiento, se impone con fuerza sobre las demás ideas y sentimientos, hasta llegar a tomar el control de la mente. Como es lógico, la persona tenderá a actuar de acuerdo a las ideas y sentimientos que se imponen en su mente.

Una persona que piensa todos los días en problemas económicos, familiares, etc. etc. lo único que logra es atraer a su mente todos los pensamientos negativos que se relacionan con sus problemas, los cuales, exacerbados por una imaginación angustiosa, le hacen ver las cosas cada vez más complicadas.

Esta percepción genera mucha angustia, produce un gasto inmenso de energía mental y biológica e inhibe la fe y la creatividad, con lo cual se complican las cosas.

Por el contrario, una persona que piensa en soluciones, no se detiene en problemas. Busca alternativas...Ésta actitud hace que el cerebro comience a buscar en el “disco duro” de la mente, información que sirva para lograr el objetivo. De forma progresiva, la persona comienza a ver una luz en la distancia (Recuerda que todo problema tiene una solución) Poco a poco se van asociando y organizando las ideas en la mente hasta que llega el momento “eureka”, encontré la solución.

Las soluciones teóricas pueden llegar de forma instantánea, pero las soluciones prácticas pueden tardar días, meses, y, hasta años. Lo importante es tener la certeza de que se avanza por el camino de la solución. Lo más triste en la vida es vivir sin esperanza.

Sin cierta esperanza nadie puede vivir. Por suerte, siempre existe la esperanza de que las cosas pueden cambiar, de que puede ocurrir un milagro Pero no podemos vivir de la esperanza ni de los milagros. Nuestro destino no puede depender de nadie porque la vida es un reto personal.

Somos hijos de una sociedad represiva que nos enseña a percibir la vida como problema. De cada diez mensajes que hemos recibido a través de la educación, nueve han sido represivos de alguna forma. A nivel social ocurre lo mismo. El 90% de los mensajes expresan problemas, angustia, agresividad y sólo el 10% son reconfortantes. Esta es la razón principal por la cual las personas tienden a centrarse en sus problemas en vez de pensar en proyectos y en soluciones.

A pesar de que hemos sido programados con muchos mensajes negativos, hay una fuerza vital en lo íntimo de cada ser, que vibra con intensidad e impulsa a crecer. Necesitamos activar este impulso todos los días con mensajes positivos y nos sorprenderemos de hasta dónde podemos llegar; sólo es cuestión de programación.

Todo en la vida funciona de acuerdo a la Ley de Asociación, por lo cual, la programación mental debe estar orientada a activar las ideas y sentimientos que promuevan la autoestima, la fe, la motivación, la alegría, etc.

Piensa en soluciones. Sé asertivo. La asertividad no es sólo una actitud mental, es una forma activa de vivir, de esforzarse, de capacitarse, de resolver las cosas, en vez de esperar que éstas cambien. Pero, además de pensar, actúa. El éxito depende de hábitos eficaces y los hábitos sólo se adquieren, se consolidan y se mantienen con entrenamiento constante.

Muchas personas persiguen éxitos fáciles e inmediatos, lo cual les lleva a vivir de frustración en frustración Todos logro importante es el resultado de un proceso largo que supone esfuerzo y dedicación.

## Ley de Entropía

La entropía es el segundo principio de la termodinámica que puede definirse como el "avance hacia la destrucción" o "desorden inherente a un sistema.

La entropía significa, que todo lo que existe se deteriora irremisiblemente y tiende a desgastarse y agotarse. A cada instante el Universo se hace más desordenado y tiende de forma inexorable hacia el caos. Los edificios se derrumban, la gente envejece, las montañas y las costas se erosionan, los recursos naturales se agotan.

La palabra *entropía* deriva del griego y significa: mudanza, giro, alternativa, cambio, evolución.

La entropía del universo, aumenta y nada puede hacerse para evitarlo. Todo lo que existe pasa gradualmente de un estado ordenado a otro caótico y de este estado caótico no hay regreso; pero este problema no nos afecta. El mundo tiene millones de años y le quedan muchos millones más. Lo dicho se refiere al mundo físico. Ahora bien:

### ¿Cómo influye la Ley de Entropía en el ser humano?

El ser humano posee un cuerpo que está sujeto a la Ley de Entropía universal, por tanto, es poco lo que podemos hacer para evitar su deterioro. No podemos sustraernos al determinismo de la materia. Pero el ser humano también posee un espíritu que puede evolucionar.

La humanidad vive un proceso de evolución constante. Este proceso obedece a leyes genéticas que escapan al control humano; pero el ser humano es libre y puede estimular o frenar la evolución personal y de la sociedad.

Todos los seres humanos formamos parte de la humanidad y estamos relacionados. Todo lo que hacemos influye, para bien o para mal, en los demás.

Cuando el espíritu evoluciona, genera energía positiva, que se expande en forma de vibraciones e impulsa al desarrollo personal y social. A medida que el espíritu evoluciona va generando nuevas energías positivas, es decir, energías de Luz, que se irradian de alguna manera, a todo el Universo, estimulando a las personas a evolucionar.

Cuando las personas están dominadas por el espíritu de Error (envidia, egoísmo, pereza...) la energía que generan es negativa y esa energía se irradia y llega hasta los confines del universo, contaminando la mente de las personas. Esta energía negativa es causa de entropía humana, personal y universal. Esto significa que, las personas que no evolucionan generan una entropía personal que las perjudica, pero esa entropía también perjudica a la humanidad; por lo cual, las personas que no evolucionan se convierten en rémora para la evolución de los demás.

Esta realidad es un llamado a la conciencia de las personas más evolucionadas para que comprendan que deben ayudar a evolucionar a los demás, de lo contrario su propia evolución no tiene sentido.

La mayoría de las personas son víctimas del egoísmo y no entienden que la mejor forma de evolucionar personalmente y de alcanzar los mayores bienes de la vida está en ayudar a los demás. Quienes están abocados a labores de ayuda así lo confirman.

La entropía humana conduce al empobrecimiento mental, moral y espiritual. La entropía humana se produce por ignorancia, por falta de conciencia, por irresponsabilidad...

La entropía hace que las personas acumulen muchas deudas con la vida; pero la vida no perdona. Cada quien, por ley de justicia universal, debe pagar las consecuencias de lo que hace mal y de lo que deja de hacer. De modo que se aplican de forma automática otras Leyes Naturales, que hacen que las personas paguen muy cara su irresponsabilidad. Estas deudas se pagan de muchas formas. La gente no sabe cuándo, ni cómo paga estas deudas.

La vida es tan maravillosa que todas las personas deberían sentirse felices por el hecho de vivir; sin embargo, las cosas son muy distintas. Cuando las personas no se sienten satisfechas, se debe a que están pagando las consecuencias de deudas contraídas con la vida. Las personas que han sido consecuentes, generalmente, son felices.

Hay muchas personas que viven cargadas de entropía acumulada a lo largo de los años. Esta entropía les impide sentirse bien, triunfar. La angustia y la frustración es la consecuencia de entropía acumulada (de ignorancia, temor, incapacidad, egoísmo, pereza. La única forma de liberarse de la entropía y desarrollar un espíritu de Luz que nos permita evolucionar hacia el bien y la libertad consiste en evolucionar, lo cual significa: ser mejores personas...

La ignorancia, la pobreza, las guerras, las crisis políticas, económicas, familiares...son formas de entropía causadas por falta de evolución.

Cada persona, cada familia, cada país, tienen su propia entropía. Los países subdesarrollados tienen una gran entropía que deberán pagar a través de numerosas generaciones.

Muchas personas desean liberarse de la entropía acumulada, pero la entropía no es un maletín que uno bota o un vestido que se quita. La entropía humana es de tipo intelectual, psicológico, moral y espiritual, forma parte de la estructura mental de las personas, de su forma de ser y de actuar, por lo cual, la terapia debe estar orientada a subsanar estas áreas.

Además, la entropía humana está más en el subconsciente que en el consciente, por lo que es fundamental aprender a manejar las técnicas relacionadas con la programación mental.